

INFORMATOR

AKADEMIA PŁYWANIA DRAGON



PŁYWANIE

TO CZEGO POTRZEBUJE KRĘGOSŁUP
TWOJEGO DZIECKA

O NAS

Naszą pasją jest woda!

Akademia Pływania Dragon tworzona jest przez pasjonatów, którzy nie wyobrażają życia bez kontaktu z wodą. Treningi pływackie w basenie, zajęcia open water, ratownictwo wodne, wakeboard oraz wszelkie aktywności w wodzie lub na wodzie to, to co lubimy **NAJBARDZIEJ!**

Zajęcia dopasowane są do wieku uczestnika oraz poziomu jego zaawansowania, tak aby optymalnie połączyć naukę z przyjemnością przebywania w wodzie. Aby skupić się na Waszych potrzebach, zajęcia prowadzone są w małych maksymalnie 8-osobowych grupach, co zapewnia szybkie postępy w nauce.

Nasi trenerzy nie tylko w przyjemny sposób nauczą Was pływać, ale i zarażą pasją do aktywnego wypoczynku w i na wodzie.

Bezpieczeństwo!

Przez wieloletnie doświadczenie w Ratownictwie Wodnym zajęcia w Akademii Pływania Dragon są bezpieczne, a nasi podopieczni wraz z umiejętnościami pływackimi nabierają wiedzę oraz nawyki z bezpiecznego wypoczynku nad wodą. W trakcie warsztatów z Pierwszej Pomocy dzieci między innymi dowiedzą się jak rozmawiać z dyspozytorem alarmowym i jak udzielić pomocy bliskim.



GDZIE ODBYWAJĄ SIĘ ZAJĘCIA?



W roku szkolnym 2023/2024 treningi pływackie w Akademii Pływania Dragon odbywają się w 3 lokalizacjach:

- Basen Karwiny (Gdynia ul. Leopolda Staffa 10)
- Basen Hotelu Mercure (Gdynia ul. Armii Krajowej 22)
- Basen Centrum Sportowe Kosakowo (Kosakowo ul. Żeromskiego 11)



OBOZY I PÓLKOLONIE



ODRABIANIE ZAJĘĆ

Moc atrakcji!

Nasi członkowie mają możliwość uczestnictwa w letnich oraz zimowych obozach sportowych i półkoloniach organizowanych przez Klub pozostający częścią UKS Akademii Judo Dragon, w których trakcie biorą udział treningach pływackich oraz judo, w warsztatach plastycznych, tanecznych, z pierwszej pomocy, grach terenowych i zespołowych oraz wielu, wielu innych atrakcjach.



INFORMACJE O PŁATNOŚCI

- Opłatę za zajęcia należy dokonać w karnecie semestralnym przed rozpoczęciem zajęć (tj. do 15.09.2023).
- Opłatę za karnet semestralny można podzielić na maksymalnie 3 raty z tego pierwszą z nich należy dokonać przed rozpoczęciem zajęć
- Pierwsza wpłata powinna być równoważnością 7 treningów.
- Opłaty dokonujemy na wskazany numer konta

UKS AKADEMIA JUDO DRAGON
KONTO KLUBOWE – SEKCJA PŁYWACKA
84 1140 2004 0000 3402 8031 5657

W przypadku choroby lub innej sytuacji losowej odrobienie zajęć w innej grupie jest możliwe na dowolnym obiekcie po wcześniejszym ustaleniu terminu bezpośrednio z Trenerem.

Aby móc odrobić zajęcia należy poinformować Trenera telefonicznie najpóźniej do godziny 20:00 w dzień poprzedzający nieobecność.

W trakcie semestru mamy możliwość odrobienia maksymalnie 3 zajęć.

Po zakończeniu semestru zajęcia nieodrobione przepadają, nie przysługuje za nie zwrot kosztów oraz nie przechodzą one na kolejny semestr.



ZMIANA GRUPY SZKOLENIOWEJ W TRAKCIE TRWANIA SEMESTRU



Zmiana godziny lub obiektu, na którym odbywają się zajęcia w trakcie semestru, jest możliwa jedynie po wcześniejszej konsultacji z Trenerem prowadzącym oraz zgłoszeniu tego faktu do władz klubu.

Aby przeniesienie było optymalne, muszą zostać spełnione następujące warunki:

- Grupa docelowa nie może liczyć więcej niż 7 osób,
- Poziom grupy musi być odpowiedni dla przenieszonego zawodnika,



WIELKOŚĆ GRUPY

Maksymalna liczba uczestników na zajęciach przypadająca na jednego Trenera na jednym torze pływackim w Akademii Pływania Dragon wynosi 8 osób.

Jest to liczba pozwalająca na komfortowe oraz bezpieczne prowadzenie zajęć w grupach małych dzieci, które rozpoczynają swoją przygodę z pływaniem, jak i grupach zaawansowanych.

W trakcie osvajania z wodą maluszków, grupy mogą być mniejsze do czasu, gdy Trener uzna umiejętności podopiecznych za odpowiednie.



ZMIANA TRENERA PROWADZĄCEGO

Klub zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia zastępstw w prowadzeniu treningów, jak również zmiany Trenera prowadzącego w trakcie trwania semestru.

W razie sytuacji losowych niezależnych od klubu zajęcia może poprowadzić inny Trener Akademii Pływania Dragon.

BASENOWE MUST HEVE !



Czyli co trzeba zabrać ze sobą na basen?

- **Jednoczęściowy, przylegający do ciała strój kąpielowy bez kieszeni.**
- **Czepek pływacki.**
- **Okularki pływackie (opcjonalnie)**
- **Obuwie basenowe (czyste klapki).**
- **Duży ręcznik.**
- **Kosmetyki do pielęgnacji ciała.**

Więcej na ten temat znajdą Państwo na naszym Blogu na FB.



TEMPERATURA WODY NA PŁYWALNI

Na basenach sportowych- woda przeważnie utrzymana jest w okolicy 27/28 kreski termometru i jest to idealna temperatura aby osoba średnio pływająca utrzymała komfort termiczny podczas wizyty na pływalni.

Dla dzieci marznących w wodzie, zalecamy rozważenie zakupu krótkiej pianki- ogrzewającej korpus dziecka.

Więcej na ten temat znajdą Państwo na naszym Blogu na FB.



DLA CZEGO WARTO PŁYWAĆ?

-
Pływanie:

- **Kształtuje prawidłową postawę ciała.**
- **Dbą o kręgosłup.**
- **Wspomaga odchudzanie.**
- **Wspiera zrównoważony rozwój.**
- **Zwiększa odporność organizmu.**

Więcej na ten temat znajdą Państwo na naszym Blogu na FB.

OBSERWACJA ZAJĘĆ PRZEZ RODZICA

W zależności od obiektu, na którym odbywają się zajęcia obserwacja treningów przez rodzica, możliwa jest na monitorach z kamer na obiekcie lub z widowni, jeśli obiekt posiada trybuny.

Na obiektach z trybunami rodzice nie powinni absorbować uwagi dziecka na sobie, rozprasza to Państwa pociechy oraz utrudnia pracę Trenerowi.

Każde pierwsze zajęcia w miesiącu są zajęciami pokazowymi, na których będą mogli Państwo podziwiać postępy swoich dzieci z trybun, na pozostałych zajęciach prosimy zajęcia takich miejsc, aby nie rozpraszać dzieci.



ZAPISY DO AKADEMII PŁYWANIA DRAGON

Aby zapisać dziecko na grupowe zajęcia nauki lub doskonalenia pływania należy wspólnie z Trenerem ustalić odpowiednią grupę, a następnie dokonać opłaty i uzupełnić, podpisać oraz zwrócić w oryginale otrzymane w mailu dokumenty:

- Deklarację członkowską;
- Regulamin Klubu;
- Oświadczenie Rodzica;
- Informator Opłat;

REZYGNACJA Z CZŁONKOSTWA

Po rozpoczęciu zajęć w Akademii Pływania Dragon rezygnacja możliwa jest po zakończeniu semestru.

Rezygnując z zajęć należy, poinformować telefonicznie Trenera oraz wypełnić druk wystąpienia z Klubu. Dokument zostanie przesłany Państwu na wskazany w formularzu zgłoszeniowym adres e-mail.



Z wyrazami szacunku,
Akademia Pływania Dragon